



ประกาศเทศบาลตำบลมาบอำมฤต
เรื่อง ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมประจำเดือนให้แก่ผู้สูงอายุ
ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๗

ด้วยเทศบาลตำบลมาบอำมฤต จัดโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเป็นประจำทุกเดือน สำหรับเดือนมีนาคม ๒๕๖๗ กำหนดให้มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้นให้แก่ผู้สูงอายุ การบรรยายให้ความรู้เรื่องการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย ในผู้สูงอายุโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มพบปะพูดคุยทำกิจกรรมร่วมกัน เสริมสร้างกำลังใจให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้และกิจกรรมอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ในวันพฤหัสบดี ที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลอนยาง (อนามย์เก่า) จึงขอเชิญผู้สูงอายุและผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๕ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายวีระชัย เตือนวีระเดช)

นายกเทศมนตรีตำบลมาบอำมฤต

กำหนดการโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๗
ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลอนยาง

-
- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น โดยชมรม อสม. ตำบลอนยาง ร่วมกับ รพ.มาบอำมฤต
- เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. กิจกรรมไหว้พระ สวดมนต์ และเจริญสมาธิ
- โดยชมรมผู้สูงอายุเทศบาลฯ และโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลอนยาง
- เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๓๐ น. การบรรยายให้ความรู้เรื่องการใช้รถ ใช้ถนนอย่างปลอดภัย
- โดยเจ้าหน้าที่งานจราจร สถานีตำรวจภูธรบ้านมาบอำมฤต
- เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น. กิจกรรมส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ
- โดย อสม.ตำบลอนยาง และโรงเรียนผู้สูงอายุ
- เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. กิจกรรมนันทนาการในวัยผู้สูงอายุ ร้องเพลง รำวง เล่นเกม
- โดย อสม.ตำบลอนยาง และโรงเรียนผู้สูงอายุ
- เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. ประชาสัมพันธ์ข่าวสารสิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ รับลงทะเบียนผู้มีสิทธิรับเบี้ยยังชีพ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยงานพัฒนาชุมชน เทศบาลตำบลมาบอำมฤต

หมายเหตุ - กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม