

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)



เทศบาลตำบลมาบอำมฤต
อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร



แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลมาบอำมฤต อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพให้แข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีความศรัทธาในศาสนา เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย ปลอดภัย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) การส่งเสริมให้สถาบันครอบครัวมีความอบอุ่นและมั่นคง การมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รัก เพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลมาบอำมฤตให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	กิจกรรม/โครงการ	หมายเหตุ
๑	Happy Body	กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี ให้กับพนักงาน การจัดแข่ง กีฬาภายในประจำปี เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อ สุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	Happy Heart	กิจกรรมการแสดงมุทิตาจิต แก่พนักงานที่ย้าย/เกษียณราชการ การรดน้ำสงกรานต์ และการแสดงให้เห็นถึงความปรารถนาดี ต่อกันในช่วงเทศกาลปีใหม่	
๓	Happy Society	กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสถานที่สำคัญๆในชุมชน และพื้นที่ สาธารณะต่างๆ อาทิ วัดมาบอำมฤต ศาลกรมหลวงฯ โรงเจ ถนนสาธารณะ ฯลฯ โดยการทำความสะดวก และเก็บขยะที่ ตกหล่นบริเวณสองข้างทาง เพื่อให้ชุมชนมีความน่าอยู่ ให้เกิด ความรักความสามัคคีของคนในชุมชน ให้มีจิตสาธารณะ ร่วม แรงร่วมใจในการทำงาน ร่วมคิดร่วมสร้าง ร่วมพัฒนา ให้ เทศบาลตำบลมาบอำมฤต ให้มีความเข้มแข็ง น่าอยู่ อย่าง ยั่งยืน ต่อไป	
๔	Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้มีที่ พักผ่อน หย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงาน อย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	Happy Brain	จัดส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม โดยเปิดโอกาสให้พนักงานทุก คนสามารถเข้ารับการพัฒนาความรู้ได้ตามความประสงค์	
๖	Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัด ทำบุญ ร่วมทำบุญ ร่วมกันถวายเทียนเข้าพรรษา	

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	กิจกรรม/โครงการ	หมายเหตุ
๗	Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออมและการลงทุน โดยการให้พนักงาน ร่วมกันถือหุ้นร้านค้าสวัสดิการ และมีการจ่ายเงินปันผลให้แก่ พนักงานผู้ถือหุ้นประจำปี รวมทั้งมีการประชาสัมพันธ์ให้ บุคลากร ได้รู้จักวิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็นและในอนาคต	
๘	Happy Family	กิจกรรมพี่เลี้ยงน้อง โดยเปิดโอกาสให้พนักงานที่มีบุตร ในช่วง ปิดเทอมสามารถนำบุตรหลานมาดูแลในสถานที่ทำงานได้ โดย โดยองค์กร ได้มีการจัดสถานที่เป็นแหล่ง เรียนรู้ มีห้องให้เด็ก มาทำกิจกรรม ใช้เวลาว่าง ให้เกิดประโยชน์ พี่ๆที่อายุมากกว่า จะช่วยดูแลน้อง ๆ ที่อายุน้อยกว่า ทำให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดี ในครอบครัว และเพื่อนร่วมงานของพ่อแม่ เกิดความเอื้ออาทร ต่อกัน มีความรัก ความสามัคคี ทำให้ครอบครัวพนักงานมี ความอบอุ่น และมั่นคง	