

**แผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น**

ข้อมูลผู้สูงอายุ **นางฮั่ว เชื้อทหาร** เลขบัตรประจำตัวประชาชน - อายุ **89** ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน **362/1 หมู่ 12 ตำบลตอนยาง อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร** หมายเลขโทรศัพท์ **065-0757709 (คุณสรายุทธ วิถี)**

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น **นางสาวสำภาส อรัญโสธ** หมายเลขโทรศัพท์ **093-6800597** สังกัดหน่วยงาน **เทศบาลตำบลมาบอำมฤต**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	1.1 การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายและแต่งตัว 1.2 การช่วยเหลือรับประทานอาหาร 1.3 การช่วยเหลือการขับถ่าย 1.4 การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย/การพลิกตะแคงตัว 1.5 ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น 1.6 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	2.1 การช่วยเหลือออกกำลังกาย/ฟื้นฟูสมรรถภาพ/กายภาพเบื้องต้น 2.2 การประเมินสัญญาณชีพ/วัดความดันโลหิต 2.3 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะซึมเศร้า 2.4 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยสมองเสื่อม 2.5 การทำแผลเบื้องต้น 2.6 การดูแลสายสวนต่าง ๆ เบื้องต้น 2.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

/3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน...

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	3.1 ช่วยทำความสะอาดบ้าน 3.2 ดูแลสถานที่ให้มีอากาศถ่ายเทสะดวก 3.3 จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุภายในบ้าน/บริเวณบ้าน 3.4 ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว 3.5 การช่วยเหลือพาไปพบแพทย์ 3.6 ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือการส่งต่อผู้ป่วยกับหน่วยงานต่าง ๆ 3.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

ผู้จัดทำ เลขาคณะทำงานจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)  
 เทศบาลตำบลมาบอำมฤต

**แผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น**

ข้อมูลผู้สูงอายุ **นางไสยล้า แซ่ฮู้** เลขบัตรประจำตัวประชาชน - อายุ **91** ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน **190/35 หมู่ 1 ตำบลดอนยาง อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร** หมายเลขโทรศัพท์ **080-1578292 (น.ส. สาทิพย์ ศิลปศร), 088-0166887**  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น **นางสาวสำภาส อรัญโสภา** หมายเลขโทรศัพท์ **093-6800597** สังกัดหน่วยงาน **เทศบาลตำบลมาบอำมฤต**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	1.1 การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายและแต่งตัว 1.2 การช่วยเหลือรับประทานอาหาร 1.3 การช่วยเหลือการขับถ่าย 1.4 การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย/การพลิกตะแคงตัว 1.5 ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น 1.6 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	2.1 การช่วยเหลือออกกำลังกาย/ฟื้นฟูสมรรถภาพ/กายภาพเบื้องต้น 2.2 การประเมินสัญญาณชีพ/วัดความดันโลหิต 2.3 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะซึมเศร้า 2.4 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยสมองเสื่อม 2.5 การทำแผลเบื้องต้น 2.6 การดูแลสายสวนต่าง ๆ เบื้องต้น 2.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

/3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน...

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	3.1 ช่วยทำความสะอาดบ้าน 3.2 ดูแลสถานที่ให้มีอากาศถ่ายเทสะดวก 3.3 จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุภายในบ้าน/บริเวณบ้าน 3.4 ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว 3.5 การช่วยเหลือพาไปพบแพทย์ 3.6 ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือการส่งต่อผู้ป่วยกับหน่วยงานต่าง ๆ 3.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

ผู้จัดทำ เลขาคณะทำงานจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)  
 เทศบาลตำบลมาบอำมฤต

**แผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น**

ข้อมูลผู้สูงอายุ **นางบุญเรือน ศรีวงษ์** เลขบัตรประจำตัวประชาชน - อายุ **87** ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน **107 หมู่ 12 ตำบลดอนยาง อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร** หมายเลขโทรศัพท์ **093-4753659 (น.ส. จอมขวัญ ขำดี)**

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น **นางสาวสำภาส อธิฐโธ** หมายเลขโทรศัพท์ **093-6800597** สังกัดหน่วยงาน **เทศบาลตำบลมาบอำมฤต**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	1.1 การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายและแต่งตัว 1.2 การช่วยเหลือรับประทานอาหาร 1.3 การช่วยเหลือการขับถ่าย 1.4 การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย/การพลิกตะแคงตัว 1.5 ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น 1.6 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	2.1 การช่วยเหลือออกกำลังกาย/ฟื้นฟูสมรรถภาพ/กายภาพเบื้องต้น 2.2 การประเมินสัญญาณชีพ/วัดความดันโลหิต 2.3 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะซึมเศร้า 2.4 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยสมองเสื่อม 2.5 การทำแผลเบื้องต้น 2.6 การดูแลสายสวนต่าง ๆ เบื้องต้น 2.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

/3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน...

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	3.1 ช่วยทำความสะอาดบ้าน 3.2 ดูแลสถานที่ให้มีอากาศถ่ายเทสะดวก 3.3 จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุภายในบ้าน/บริเวณบ้าน 3.4 ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว 3.5 การช่วยเหลือพาไปพบแพทย์ 3.6 ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือการส่งต่อผู้ป่วยกับหน่วยงานต่าง ๆ 3.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

ผู้จัดทำ เลขาคณะทำงานจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)  
 เทศบาลตำบลมาบอำมฤต

**แผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น**

ข้อมูลผู้สูงอายุ **นางพยอม ไพสิฐวรกุล** เลขบัตรประจำตัวประชาชน - อายุ **74** ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน **201/102 หมู่ 1 ตำบลตอนยาง อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร** หมายเลขโทรศัพท์ **094-3387166 (นางจันทร์ทิมา ศรีสมพันธ์)**

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น **นางสาวสำภาส อธิฐโส** หมายเลขโทรศัพท์ **093-6800597** สังกัดหน่วยงาน **เทศบาลตำบลมาบอำมฤต**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	1.1 การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายและแต่งตัว 1.2 การช่วยเหลือรับประทานอาหาร 1.3 การช่วยเหลือการขับถ่าย 1.4 การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย/การพลิกตะแคงตัว 1.5 ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น 1.6 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	2.1 การช่วยเหลือออกกำลังกาย/ฟื้นฟูสมรรถภาพ/กายภาพเบื้องต้น 2.2 การประเมินสัญญาณชีพ/วัดความดันโลหิต 2.3 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะซึมเศร้า 2.4 ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยสมองเสื่อม 2.5 การทำแผลเบื้องต้น 2.6 การดูแลสายสวนต่าง ๆ เบื้องต้น 2.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

/3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน...

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	3.1 ช่วยทำความสะอาดบ้าน 3.2 ดูแลสถานที่ให้มีอากาศถ่ายเทสะดวก 3.3 จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุภายในบ้าน/บริเวณบ้าน 3.4 ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว 3.5 การช่วยเหลือพาไปพบแพทย์ 3.6 ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือการส่งต่อผู้ป่วยกับหน่วยงานต่าง ๆ 3.7 อื่น ๆ ระบุ..... .....	<input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

ผู้จัดทำ เลขาคณะทำงานจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)  
 เทศบาลตำบลมาบอำมฤต